

Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация
Старомайнская средняя школа № 1
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области

УТВЕРЖДЕНО
Директором
МБОУ Старомайнская СШ №1

Н.Н. Рыжова

Приказ № _____
от « ____ » _____ 2022 г

Расписание уроков на 2022/23 учебный год

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- Сентябрь – октябрь 3 урока по 35 мин;
- Ноябрь – декабрь 4 урока по 35 мин;
- Январь – май по 40 мин.

В середине учебного дня организована динамическая пауза, продолжительность которой не менее 40 мин.

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| 1а | 1 | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Окружающий мир |
| | 2 | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Физическая культура | Русский язык |
| | 3 | Математика | Математика | Физическая культура | Русский язык | Математика |
| | 4 | Изобразительное искусство | Музыка | Родной язык | Математика | Технология |
| | | | | Окружающий мир | | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| 1б | 1 | Литературное чтение | Математика | Литературное чтение | Физическая культура | Окружающий мир |
| | 2 | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Математика | Русский язык |
| | 3 | Математика | Музыка | Родной язык | Русский язык | Математика |
| | 4 | Изобразительное искусство | Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение | Технология |
| | | | | Физическая культура | | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| 2 | 1 | Литературное чтение | Литературное чтение | Музыка | Литературное чтение | Литературное чтение |
| | 2 | Физическая культура | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Родной язык |
| | 3 | Математика | Математика | Математика | Иностранный язык | Математика |
| | 4 | Русский язык | Иностранный язык | Окружающий мир | Технология | Изобразительное искусство |
| | 5 | Окружающий мир | Физическая культура | Литературное чтение | | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| 3а | 1 | Литературное чтение | Математика | Окружающий мир | Литературное чтение | Литературное чтение |
| | 2 | Русский язык | Русский язык | Математика | Русский язык | Русский язык |
| | 3 | Математика | Иностранный язык | Родной язык | Физическая культура | Математика |
| | 4 | Окружающий мир | Физическая культура | Музыка | Иностранный язык | Изобразительное искусство |
| | 5 | | Литературное чтение | Литературное чтение | Технология | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| 3б | 1 | Литературное чтение | Физическая культура | Окружающий мир | Литературное чтение | Литературное чтение |
| | 2 | Русский язык | Иностранный язык | Родной язык | Иностранный язык | Русский язык |
| | 3 | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика |
| | 4 | Окружающий мир | Математика | Музыка | Физическая культура | Изобразительное искусство |
| | 5 | | Литературное чтение | Литературное чтение | Технология | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|---|
| 4а | 1 | Русский язык | Иностранный язык | Русский язык | Литературное чтение | Русский язык |
| | 2 | Математика | Физическая культура | Музыка | Русский язык | Основы религиозных культур и светской этики |
| | 3 | Окружающий мир | Математика | Математика | Математика | Окружающий мир |
| | 4 | Литературное чтение | Русский язык | Литературное чтение на родном языке | Технология | Иностранный язык |
| | 5 | | Литературное чтение | Изобразительное искусство | | Физическая культура |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|---|
| 4б | 1 | Русский язык | Математика | Русский язык | Литературное чтение | Русский язык |
| | 2 | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык | Основы религиозных культур и светской этики |
| | 3 | Окружающий мир | Физическая культура | Литературное чтение на родном языке | Математика | Физическая культура |
| | 4 | Литературное чтение | Литературное чтение | Изобразительное искусство | Технология | Окружающий мир |
| | 5 | | Иностранный язык | Музыка | | Иностранный язык |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|---------------------|---|
| 5 | 1 | Иностранный язык (1 группа) | Русский язык | Иностранный язык (1 группа) /Технология(2 группа) | Математика | Иностранный язык |
| | 2 | История | Математика | Русский язык | История | Основы духовно-нравственной культуры народов России |
| | 3 | Русский язык | Литература | Родной язык | Русский язык | Русский язык |
| | 4 | Родная литература | Биология | Математика | Музыка | Литература |
| | 5 | Математика | Изобразительное искусство | Технология (1 группа)/ Иностранный язык(2 группа) | Литература | Математика |
| | 6 | Физическая культура | География | Технология | Физическая культура | Иностранный язык |
| | | Иностранный язык 2 группа | | | | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|-------------|-----------------------------|---------------------|----------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 6 | 1 | Биология | Математика | Литература | Русский язык | Русский язык |
| | 2 | Иностранный язык(нем)/(анг) | Русский язык | Русский язык | Основы безопасности жизнедеятельности | Иностранный язык(нем) / (анг) |
| | 3 | Математика | Музыка | Математика | Математика | Технология |
| | 4 | Физическая культура | Литература | Русский язык | История России. Всеобщая история | Технология |
| | 5 | Русский язык | Родной язык/ Родная | Обществознание | География | Математика |

| | | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|------------|
| | | | литература | | | |
| | 6 | История Рос-сии. Всеобщая история | Иностраннный язык(нем) / (анг) | Физическая культура | Изобразительное искусство | Литература |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|-----------------------------------|---|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 7а | 1 | Алгебра | Русский язык | Алгебра | Второй ино-странный язык (анг) | Алгебра |
| | 2 | Русский язык | Геометрия | Физическая культура | Литература | Биология |
| | 3 | Иностраннный язык(нем)/ (анг) | Литература | Иностраннный язык(нем)/ (анг) | География | Иностраннный язык (нем) |
| | 4 | История Рос-сии. Всеобщая история | География | Обществозна-ние | Геометрия | Русский язык/ Родной язык |
| | 5 | Биология | Физика | Русский язык | Музыка | Информатика |
| | 6 | Технология | Физическая культура | Физика | История Рос-сии. Всеобщая история | Физическая культура |
| | 7 | | Основы безопас-ности жизнедея-тельности | Второй ино-странный язык (нем) | Изобрази-тельное ис-кусство | Иностраннный язык(анг) |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|-----------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 7б | 1 | Иностраннный язык(анг) | Физика | Иностраннный язык | Второй ино-странный язык | Русский язык/Родной язык |
| | 2 | Алгебра | Литература | Физика | Геометрия | Алгебра |
| | 3 | Иностраннный язык(нем) | География | Иностраннный язык (нем) | Музыка | Иностраннный язык (нем) / (анг) |
| | 4 | Биология | Русский язык | Физическая культура | География | Физическая культура |
| | 5 | Русский язык | Основы без-опасности жиз-недеятельности | Русский язык | История России. Всеобщая исто-рия | Биология |
| | 6 | Технология | Геометрия | Алгебра | Изобрази-тельное искусство | Информатика |
| | 7 | История России. Всеобщая исто-рия | Физическая культура | Обществознание | Литература | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|------------|-------------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------|
| 8 а | 1 | История России. Всеобщая исто-рия | Литература | Информатика | Русский язык | Физическая культура |
| | 2 | Русский язык | Музыка/ Изобра- | Иностраннный | География | Русский |

| | | | | | | |
|--|---|------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| | | | зительное искусство | язык(нем)/ (анг) | | язык/Родной язык |
| | 3 | Физическая культура | Русский язык | Химия | Литература | Физика |
| | 4 | Алгебра | Геометрия | Алгебра | Технология | Алгебра |
| | 5 | Иностранный язык(нем) | География | Биология | Иностранный язык(нем) / (анг) | Обществознание |
| | 6 | Химия | Физика | История России. Всеобщая история | Геометрия | Основы безопасности жизнедеятельности |
| | 7 | Иностранный язык (анг) | Второй иностранный язык (анг) | Физическая культура | Второй иностранный язык(нем) | Биология |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 8 6 | 1 | Русский язык | Музыка/ Изобразительное искусство | Физическая культура | Геометрия | Физика |
| | 2 | Химия | География | Иностранный язык (нем) | Русский язык | Физическая культура |
| | 3 | История России. Всеобщая история | Геометрия | История России. Всеобщая история | География | Алгебра |
| | 4 | Иностранный язык (анг) | Физика | Биология | Технология | Биология |
| | 5 | Иностранный язык(нем) / (анг) | Русский язык | Алгебра | Иностранный язык(нем) | Русский язык/Родной язык |
| | 6 | Алгебра | Литература | Химия | Литература | Обществознание |
| | 7 | Физическая культура | Второй иностранный язык | Информатика | Иностранный язык(анг) | Основы безопасности жизнедеятельности |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|-------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 9 | 1 | Физическая культура | Иностранный язык 1 гр | Литература | Основы безопасности жизнедеятельности | Иностранный язык 1 гр |
| | 2 | Биология | История России. Всеобщая история | Алгебра | Химия | Физика |
| | 3 | Русский язык | Физика | Родной язык/ Родная литература | Русский язык | История России. Всеобщая история |
| | 4 | Второй иностранный язык | Иностранный язык 2 гр | Информатика | Биология | Иностранный язык 2 гр |
| | 5 | Алгебра | Геометрия | Физика | Геометрия | Литература |
| | 6 | География | Литература | Иностранный язык 2 гр | География | Алгебра |
| | 7 | Химия | Обществознание | Алгебра | Физическая культура | Физическая культура |
| | | | | Иностранный язык 1 гр | | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--|
| 10 | 1 | Математика | Математика | Химия | Математика | Математика |
| | 2 | Информационные технологии | Химия | Математика | Иностранный язык | История |
| | 3 | Биология | История | Математика | Основы безопасности жизнедеятельности | Родной язык/ Русский язык: от простого к сложному |
| | 4 | Физика | Литература | Государства на карте мира | Литература | Физика |
| | 5 | Физическая культура | Экономика | Экономика | Физическая культура | Иностранный язык |
| | 6 | Литература | Право | Русский язык | Право | Обществознание в вопросах и ответах |
| | 7 | Индивидуальный проект | Государства на карте мира | Иностранный язык | Решение задач по органической химии | |

| Класс | Номер урока | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------|-------------|--|---------------------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 11 | 1 | Информационные технологии | Химия | Математика | История | Русский язык |
| | 2 | Математика | Математика | Литература | Астрономия | Математика |
| | 3 | Физика | Биология | Физика в задачах | Иностранный язык | Биология |
| | 4 | Практикум по решению задач по математике / Индивидуальный проект | История | Математика | Математика | Родной язык/Литература и искусство |
| | 5 | Физическая культура | Русский язык | Иностранный язык | Физическая культура | Обществознание в вопросах и ответах |
| | 6 | Иностранный язык | Основы безопасности жизнедеятельности | Обществознание | Русский язык | Физика |
| | 7 | Литература | Литература | Химия | Обществознание | |