

УТВЕРЖДЕНО

Директором

МБОУ Старомайнская СШ №1

Н.Н. Рыжова

Приказ № ____ от «__» _____ 2023 г

Расписание уроков на 2023/24 учебный год

Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников разных возрастов и шкалы трудности учебных предметов. В расписании соблюдены нормы недельной учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 1-х классах – 21 час, во 2–4-х классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, 6-х классах – 30 часов, 7-х классах – 32 часа, 8–9-х классах – 33 часа, 10–11-х классах – 34 час. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Кроме этого учитывались методические рекомендации Минпросвещения совместно с ФГБНУ «Институт возрастной физиологии РАН» (письмо от 17.12.2021 № 03-2161), чередовать более «сложные» основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии и физической культуры. Среда или четверг - облегченный день.

Обучение проходит в одну смену. Начало первого урока начинается не раньше 8:00. В день учеников 1-х классов не больше четырех уроков и один раз в неделю – пять за счет урока физкультуры. Во 2–4-х классах – не более пяти уроков. Для 5–6-х классов – не более шести уроков, а для 7–11-х – не более семи уроков (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). При этом в расписании для начальных классов нет сдвоенных уроков.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- Сентябрь – октябрь 3 урока по 35 мин;
- Ноябрь – декабрь 4 урока по 35 мин;
- Январь – май по 40 мин.

В середине учебного дня организована динамическая пауза, продолжительность которой не менее 40 мин.

Так как нагрузка педагогов выше ставки в расписании последними уроками могут быть учебные предметы с высокими баллами шкалы трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности вынесено в отдельное расписание. Перемена между основными уроками и занятиями внеурочной деятельностью длиться не меньше получаса.

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1а	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Физическая культура	Музыка	Математика
	4	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Математика	Физическая культура	Окружающий мир
	5			Технология		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1б	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Изобразительное искусство	Математика

	4	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Музыка	Окружающий мир
	5	Технология				

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2а	1	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Физическая культура	Русский язык	Математика	Родной язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Иностранный язык	Математика	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Музыка	Физическая культура	Изобразительное искусство	Технология
	5		Окружающий мир	Литературное чтение	Иностранный язык	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2б	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Родной язык	Русский язык
	3	Иностранный язык	Музыка	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Физическая культура	Изобразительное искусство	Технология
	5	Окружающий мир	Литературное чтение	Иностранный язык		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3	1	Иностранный язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
	3	Математика	Математика	Музыка	Родной язык	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5	Технология	Литературное чтение	Иностранный язык		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4а	1	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура
	2	Математика	Музыка	Иностранный язык	Основы религиозных культур и светской этики	Русский язык
	3	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Иностранный язык	Математика
	4	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
	5		Технология	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4б	1	Русский язык	Математика	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Математика
	3	Основы религиозных культур и светской этики	Литературное чтение	Окружающий мир	Физическая культура	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Математика	Технология
	5		Музыка	Иностранный язык	Литературное чтение на родном языке	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5а	1	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	Математика	Иностранный язык	Литература	Музыка	Физическая культура
	4	Биология	Изобразительное искусство	Искусство написания сочинения	Литература	Иностранный язык
	5	Иностранный язык	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Физическая культура	История	Технология
	6	Литература		История	География	Технология

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5б	1	Математика	Русский язык	История	История	Математика
	2	Изобразительное искусство	Математика	Математика	Музыка	Русский язык
	3	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Математика	Иностранный язык
	4	Иностранный язык	Иностранный язык	Литература	Русский язык	Основы духовно-нравственной культуры народов России
	5	Биология	Литература	Физическая культура	География	Технология
	6	Литература		Искусство написания сочинения	Физическая культура	Технология

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	2	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Литература	Русский язык
	3	Иностранный язык	Русский язык	Математика	Математика	География
	4	Литература	Русский язык	Иностранный язык	История	Родной язык/ Родная литература

	5	Технология	Иностранный язык	Музыка	Изобразительное искусство	Биология
	6	Технология	История	Литература	Обществознание	Основы духовно-нравственной культуры народов России

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	1	Алгебра	Иностранный язык	Иностранный язык	Технология	Русский язык
	2	Иностранный язык	Физика	Физическая культура	Технология	География
	3	История России. Всеобщая история	Геометрия	История России. Всеобщая история	География	Алгебра
	4	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Физика	Основы безопасности жизнедеятельности
	5	Литература	Обществознание	Информатика	Геометрия	Литература
	6	Биология	Музыка	Русский язык	Русский язык/Родной язык	Физическая культура
	7			Алгебра /Второй иностранный язык		Изобразительное искусство

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 а	1	История России. Всеобщая история	Русский язык	Алгебра	Иностранный язык	Биология
	2	Русский язык	География	Иностранный язык	География	Иностранный язык
	3	Биология	Технология	Физика	Геометрия	Русский язык/Родной язык
	4	Алгебра	Информатика	Музыка	Основы безопасности жизнедеятельности	Физика
	5	Физическая культура	Геометрия	Литература	Русский язык	Алгебра
	6	Алгебра/Второй иностранный язык	Химия	Физическая культура	Литература	Физическая культура
	7	Обществознание	История России. Всеобщая история	Химия		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 б	1	Биология	Химия	Физика	Иностранный язык	Русский язык/Родной язык
	2	История России. Всеобщая история	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Иностранный язык
	3	Русский язык	Технология	Иностранный язык	Русский язык	Физика
	4	Обществознание	Геометрия	Химия	Литература	Алгебра
	5	Алгебра	Информатика	Алгебра	Геометрия	История России. Всеобщая история
	6	Второй	Физическая	Физическая	География	Биология

		иностраннный язык Алгебра	культура	культура		
	7	Основы безопасности жизнедеятельности	География	Литература		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9	1	Русский язык	Биология	Биология	Родной язык/ Родная литература	Иностраннный язык
	2	Физика	Иностраннный язык	Обществознание	Геометрия	Физика
	3	Информатика	География	Химия	История России. Всеобщая история/ Второй иностраннный язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Русский язык	Физика	Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура
	5	Литература	Литература	История России. Всеобщая история	Иностраннный язык	Алгебра
	6	История России. Всеобщая история	Геометрия	Алгебра	Литература	Алгебра
	7	Алгебра	Химия	География		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10	1	Алгебра	История	Физика	Иностраннный язык	Физика
	2	Русский язык	Биология	Иностраннный язык	Геометрия	Иностраннный язык
	3	Индивидуальный проект	Геометрия	Алгебра	Решение задач по органической химии	Русский язык
	4	Алгебра	Геометрия	География	Литература	Вероятность и статистика
	5	Химия	Обществознание	Обществознание	Обществознание	Обществознание
	6	Литература	Основы безопасности жизнедеятельности	Алгебра	Практикум по решению задач по математике	История
	7	Информатика	Физическая культура	Литература	Физическая культура	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11	1	Индивидуальный проект	Русский язык	Иностраннный язык	Биология	Иностраннный язык
		Родной язык				
	2	Математика	Математика	Физика	Иностраннный язык	Физика
	3	Русский язык	Литература	Астрономия	Математика	Литература
	4	Основы безопасности жизнедеятельности	Биология	Математика	Химия	История
	5	Математика	Математика	Практикум по решению задач по математике	Информационные технологии	Физическая культура
	6	Физическая культура	Экономика	Обществознание в вопросах и ответах	Экономика	Право
7	Литература	Право	Химия	История		