

УТВЕРЖДЕНО

Директором

МБОУ Старомайнская СШ №1

Н.Н. Рыжова

Приказ № 67-ОД от 30.08.2024 г

Расписание уроков на 2024/25 учебный год

Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников разных возрастов и шкалы трудности учебных предметов на основе таблиц 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21. В расписании соблюдены нормы недельной учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 1-х классах – 21 час, во 2–4-х классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, 6-х классах – 30 часов, 7-х классах – 32 часа, 8–9-х классах – 33 часа, 10–11-х классах – 34 час. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Кроме этого учитывались методические рекомендации Минпросвещения совместно с ФГБНУ «Институт возрастной физиологии РАН» (письмо от 17.12.2021 № 03-2161), чередовать более «сложные» основные предметы с уроками музыки, ИЗО, труд (технология) и физической культуры. Среда или четверг - облегченный день (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)..

Обучение проходит в одну смену. Начало первого урока начинается не раньше 8:00. В день у учеников 1-х классов не больше четырех уроков и один раз в неделю – пять за счет урока физкультуры. Во 2–4-х классах – не более пяти уроков. Для 5–6-х классов – не более шести уроков, а для 7–11-х – не более семи уроков (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). При этом в расписании для начальных классов нет сдвоенных уроков, в 5–11-х классах Роспотребнадзор рекомендует сдвигать уроки по одному учебному предмету для снижения утомительности учебного процесса и сокращения продолжительности подготовки домашних заданий (п. 3.6 Методических рекомендаций).

В расписании учтены особенности первоклассников (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Их обучение проводится только в первую смену и при пятидневной неделе. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20) и составляет:

- Сентябрь – октябрь 3 урока по 35 мин;
- Ноябрь – декабрь 4 урока по 35 мин;
- Январь – май по 40 мин.

В середине учебного дня организована динамическая пауза, продолжительность которой не менее 40 мин.

Так как нагрузка педагогов выше ставки в расписании последними уроками могут быть учебные предметы с высокими баллами шкалы трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности вынесено в отдельное расписание. Перемена между основными уроками и занятиями внеурочной деятельностью длится не меньше получаса.

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1а	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Музыка	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
	4	Математика	Математика	Математика	Труд (технология)	Изобразительное искусство

	5			Физическая культура		
--	---	--	--	---------------------	--	--

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
16	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир.
	4	Труд (технология)	Музыка	Математика	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5			Физическая культура		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2а	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	2	Математика	Физическая культура	Иностранный язык	Русский язык	Музыка
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Иностранный язык
	4	Труд (технология)	Математика	Математика	Окружающий мир	Развитие речи
	5		Окружающий мир	Физическая культура		Изобразительное искусство

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2б	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Музыка
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Физическая культура	Развитие речи
	4	Труд (технология)	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика	Иностранный язык
	5		Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3 а	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	2	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык
	3	Иностранный язык	Математика	Русский язык	Математика	Музыка
	4	Родной язык	Окружающий мир	Математика	Русский язык	Литературное чтение
	5		Труд (технология)	Изобразительное искусство	Иностранный язык	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3 б	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Русский язык
	2	Иностранный язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Иностранный язык	Литературное чтение
	4	Родной язык	Математика	Окружающий мир	Математика	Музыка
	5	Литературное чтение	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Труд (технология)	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4	1	Математика	Русский язык	Иностранный язык	Музыка	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Иностранный язык	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура	ОРКСЭ
	5		Труд (технология)	Литературное чтение	Изобразительное искусство/ Литературное чтение на родном языке	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5а	1	Иностранный язык	Музыка	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Русский язык	Труд (технология)	Изобразительное искусство
	3	Биология	Русский язык	Иностранный язык	Труд (технология)	Иностранный язык
	4	Русский язык	Литература	Литература	Физическая культура	Математика
	5	Физическая культура	Искусство написания сочинения	Математика	Математика	География
	6		История	ОДНКР	История	Литература

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5б	1	Математика	Математика	ОДНКР	История	Изобразительное искусство
	2	Иностранный язык	Музыка	Иностранный язык	Труд (технология)	Литература
	3	Физическая культура	Литература	Русский язык	Труд (технология)	География
	4	Биология	История	Математика	Математика	Иностранный язык
	5	Русский язык	Русский язык	Литература	Русский язык	Математика

	6	-	Искусство написания сочинения	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык
--	---	---	-------------------------------	---------------------	---------------------	--------------

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6 а	1	Русский язык	Математика	Искусство написания сочинения/ Практикум по математике	Математика	Русский язык
	2	Физическая культура	Русский язык	История	Обществознание	Русский язык
	3	Иностранный язык	Биология	Русский язык	Русский язык	ОДНКР
	4	Литература	Изобразительное искусство	Иностранный язык	Музыка	Математика
	5	Математика	Литература	Математика	Физическая культура	Труд (технология)
	6	История	Иностранный язык	География	Литература	Труд (технология)

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6 б	1	Математика	Биология	История	Математика	Математика
	2	История	Математика	Русский язык	Музыка	ОДНКР
	3	Русский язык	Иностранный язык	Математика	Обществознание	Русский язык
	4	Иностранный язык	Русский язык	География	Литература	Русский язык
	5	Литература	Физическая культура	Иностранный язык	Русский язык	Труд (технология)
	6	Изобразительное искусство	Литература	Практикум по математике/Искусство написания сочинения	Физическая культура	Труд (технология)

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	1	Биология	Русский язык	Изобразительное искусство	Русский язык	Родной язык/ Родная литература
	2	Русский язык	География	Физика	Геометрия	История
	3	История	Обществознание	Алгебра	В мире биологии	Труд (технология)
	4	Алгебра	Физика	Физическая культура	Иностранный язык	Труд (технология)
	5	Иностранный язык	Информатика	Русский язык	Музыка	Алгебра
	6	Физическая культура	Геометрия	Иностранный язык	География	Вероятность и статистика
	7	-	Литература		Литература	

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8	1	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык А	Иностранный язык Н	Алгебра
	2	Литература	Литература	Труд (технология)	Физическая культура	Физика
	3	Алгебра	Геометрия	Русский язык	Музыка/ Второй Иностранный язык	История
	4	История России. Всеобщая история.	Иностранный язык А	Физическая культура	Геометрия	Биология
	5	География	Химия	Биология	Вероятность и статистика	Родной язык/ Родная литература
	6	Иностранный язык А	Физическая культура	Алгебра	Химия	Обществознание
	7	Информатика	Физика	Иностранный язык(н)	Основы безопасности и защиты Родины	География

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9 а	1	Алгебра	Иностранный язык Н	Русский язык	Химия	Иностранный язык Н -/Второй иностранный языкА
	2	Физика	Иностранный язык А	Литература	Иностранный язык	Алгебра
	3	Литература	Информатика	География	Геометрия	Литература
	4	Труд (технология)	Русский язык	Алгебра	Биология	Обществознание
	5	История России. Всеобщая история.	Геометрия	Физика	Русский язык	Иностранный языкаА /Второй иностранный язык
	6	Химия	География	История	Физика	Родной язык/ Родная литература
	7	Физическая культура	Вероятность и статистика/ История	Биология	Физическая культура	Основы безопасности и защиты Родины

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9 б	1	Литература	Иностранный язык Н	Физическая культура	Биология	Иностранный язык Н-/Второй иностранный языкаА

	2	Алгебра	История/ Вероятность и статистика	Алгебра	Русский язык	Родной язык/ Родная литература
	3	Физика	Русский язык	Биология	Физическая культура	Алгебра
	4	Труд (технология)	Геометрия	Русский язык	Химия	Литература
	5	Химия	Иностранный язык А	История	Иностранный язык	Обществозн ание
	6	Основы безопасности и защиты Родины	Информатика	Литература	Геометрия	Иностранный язык А -/Второй иностранный язык Н
	7	История России. Всеобщая история.	География	География	Физика	Физика

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
10	1	Основы безопасности и защиты Родины	История	Алгебра	Физическая культура	Алгебра	Обществозна ние
	2	Литература	Химия	Алгебра	Русский язык	Индивидуаль ный проект	Обществозн ание
	3	Физика	Геометрия	Физика	Решение задач по физике	Иностранны й язык	Обществозн ание
	4	Алгебра:	Информати ка	Решение задач по органической химии	Геометрия	Вероятность и статистика	Геометрия
	5	Иностран ный язык	Иностран ный язык	Литература	Обществозн ание	Литература	
	6	Биология	Русский язык	Физическая культура	Основы правоведения	География	
	7		Физическая культура	История	Россия- наша страна		

Класс	Номер урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
11	1	Алгебра	Геометрия	Информати ка	Физическая культура	История	Обществозна ние
	2	Биология	Иностранны й язык	Химии в задачах и упражнениях	Иностран ный язык	Биология и жизнь	Обществозн ание
	3	Литература	Физика	Алгебра	Геометрия	Решение задач по физике	Обществозн ание
	4	Физика	Русский язык	Русский язык	Обществозна ние	Русский язык: просто о сложном	Геометрия

	5	Вероятность и статистика	История	Алгебра	География	Алгебра	
	6	Иностран ный язык	Химия	Физическая культура	Индивидуаль ный проект	Литература	
	7		Физическая культура	Основы безопасности и защиты Родины	Литература		