

Аннотация к внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности социальной направленности «Разговор о правильном питании» для 3 класса составлена на основании следующих документов:

- 1.Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (с изменениями).
2. Рабочая программа соответствует авторской программе.
- 3.Планируемых результатов начального общего образования.
- 4.Учебного плана МБОУ Старомайнская СШ№1 на 2022/2023 учебный год.
- 5 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 г. № 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (с изменениями и дополнениями).
- 6.Положения о рабочей программе Муниципальной бюджетно общеобразовательной организации Старомайнская средняя школа №1 муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области.

В соответствии с учебным планом школы на реализацию программы отводится 17 ч (0,5 часа в неделю)

Программа обеспечена следующим учебно-методическим комплексом: Программа М.М.Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева «Разговор о правильном питании».

Безруких М.М.– М.: Nestle, 2019., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья. Методическое пособие. – М.: Nestle, 2019. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Две недели в лагере здоровья./ Рабочая тетрадь для школьников. – М.: Nestle, 2019.

Цель: формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

- расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
- формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
- формирование представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей младшего школьного возраста.