

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
СТАРОМАЙНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1  
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области**

<b>«Рассмотрено на заседании МО»</b> Протокол № 1 от «30» августа 2024г Руководитель МО _____ Королева С.К.	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по УВР МБОУ Старомайнская СШ № 1 _____ Зеленикина М.Г. Ф.И.О.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ Старомайнская СШ №1 _____ Рыжова Н.Н. Ф.И.О. Приказ № 74/1-ОД от «30» августа 2024 года
---	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Наименование курса: Внеурочная деятельность «Азбука безопасности»

Класс: 6

Уровень общего образования: основное общее образование

Учитель: Королева Светлана Константиновна, первая категория.

Срок реализации программы: 2024-2025 учебный год

Количество часов по учебному плану: всего 35 часов в год; в неделю 1 час.

Планирование составлено на основе: ФГОС ООО утвержденного приказом

Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. №1897 «Об утверждении ФГОС ООО»

Рабочая программа по ОБЖ (5-9класс) -М: Просвещение, 2016г.

Предметная линия учебников под ред. А.Т. Смирнова.

Учебник: ОБЖ 6 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций, ( А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под. ред. Смирнова А.Т.-2 изд. -М: Просвещение, 2013г.

Рабочую программу составил:  
Константиновна

Королева Светлана

(подпись)

(расшифровка подписи)

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета школы,  
протокол № 1 от «30» августа 2024года

р.п. Старая Майна  
2024 – 2025 учебный год

## **Пояснительная записка**

### **Источники составления программы.**

1. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
2. Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 5-9 классы, М: «Просвещение» 2016 год, предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова.
3. Приказ Минобрнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253";
4. ОБЖ 6 класс.: учебник.для общеобразовательных. учреждений /Смирнов А.Т. Хренников Б.О.; под ред. Смирнова А.Т. – 2-е изд. М. : Просвещение, 2013г.)
5. Учебный план МБОУ Старомайнская средняя школа №1, на 2024-2025 учебный год.
6. Положения о рабочих программ МБОУ Старомайнская средняя школа №1

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

## результаты освоения предмета, курса.

### Личностные результаты:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- Воспитание чувства ответственности;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания
- Освоение правил поведения в заданной ситуации;
- формирование основ экологической культуры.
- Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- Развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- Формирование коммуникативной компетентности в обращении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённость жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### Метапредметные результаты:

- *Регулятивные УУД:* умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в

рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Познавательные УУД:
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

#### Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

#### Предметные результаты:

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- Владение общими правилами безопасности при активном отдыхе на природе.
- Учиться подбирать соответствующую обувь, одежду и другую экипировку для

подготовки к походу.

- Учиться оценивать состояние водоема в различное время года.
  - Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
  - Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
  - Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
- 
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
  - понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
  - понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
  - понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
  - знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
  - знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
  - умения оказывать первую медицинскую помощь;
  - умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
  - умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей
  - умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

### **Ученик научится:**

- целеполаганию, включая постановку новых целей, преобразование практической задачи в познавательную;
- самостоятельно анализировать условия достижения цели на основе учета выделенных учителем ориентиров действия в новом учебном материале;
- планировать пути достижения целей;
- устанавливать целевые приоритеты;
- уметь самостоятельно контролировать свое время и управлять им;

- принимать решения в проблемной ситуации на основе переговоров;
- осуществлять констатирующий и предвосхищающий контроль по результату и по способу действия;
- адекватно самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение, как в конце действия, так и по ходу его реализации;
- основам прогнозирования как предвидения будущих событий и развития процесса.
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию, аргументировать и координировать ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- устанавливать и сравнивать разные точки зрения, прежде чем принимать решения и делать выбор;
- аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- организовывать и планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками, определять цели и функции участников, способы взаимодействия; планировать общие способы работы;
- работать в группе — устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми;
- основам коммуникативной рефлексии.

**Ученик получит возможность научиться:**

- самостоятельно ставить новые учебные цели и задачи;
- построению жизненных планов во временной перспективе;
- при планировании достижения целей самостоятельно, полно и адекватно учитывать условия и средства их достижения;
- выделять альтернативные способы достижения цели и выбирать наиболее эффективный способ;
- основам саморегуляции в учебной и познавательной деятельности в форме осознанного управления своим поведением и деятельностью, направленной на достижение поставленных целей;

- осуществлять познавательную рефлексию в отношении действий по решению учебных и познавательных задач;
- адекватно оценивать объективную трудность как меру фактического или предполагаемого расхода ресурсов на решение задачи;
- адекватно оценивать свои возможности достижения цели определенной сложности в различных сферах самостоятельной деятельности.
- учитывать позиции других людей, отличные от собственной позиции;
- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;
- брать на себя инициативу в организации совместного действия (деловое лидерство);
- оказывать поддержку и содействие тем, от кого зависит достижение цели в совместной деятельности;
- в процессе коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнеру необходимую информацию как ориентир для построения действия;
- в совместной деятельности четко формулировать цели группы и позволять ее участникам проявлять инициативу для достижения этих целей.
- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;
- характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья; анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь;
- готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.
- безопасного поведения в лесу и на природе;

- действовать при возникновении чрезвычайной ситуации в автономном существовании.
- соблюдать правила поведения в природе;
- оказывать первую медицинскую помощь при, ушибах, ссадинах, отравлении;
- правильно вести себя при автономном существовании в природе.
- правила безопасного поведения в лесу
- правила безопасного поведения при автономном существовании в природных условиях.
- знать об с опасностях, которые могут произойти с
- человеком в природных условиях
- понимать об ответственности за свои поступки, действия, развивать наблюдательность

**Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности в автономном существовании в природе;
- соблюдение мер предосторожности и правил поведения в лесу;
- проявление бдительности при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации в лесу;
- в соответствующие обращения (вызова) в случае необходимости службы экстренной помощи.

**Воспитательный аспект:** является воспитание «личности безопасного типа», которая хорошо знакома с различными видами экстремальных и чрезвычайных ситуаций, с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознаёт их важность и стремится решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.



## Тематический план

№ раздел а и темы	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		Раздел	Тема
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (25 ч.)</b>			
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (25 ч.)</b>			
1.	Подготовка к активному отдыху на природе		6
2.	Активный отдых на природе и безопасность		5
3.	Дальний и выездной туризм и меры безопасности		6
4.	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде		4
5.	Опасные ситуации в природных условиях		4
<b>Модуль 2 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (10 ч.)</b>			
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи (4 ч.)</b>			
6.	Первая помощь при неотложных состояниях		4
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч.)</b>			
7.	Здоровье человека и факторы, на него влияющие. (6 ч.)		6
			35

## Содержание учебного предмета, курса

### Модуль I.

#### Основы безопасности личности, общества и государства.

##### Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре.

Определение необходимого снаряжения для похода.

##### Тема 2. Активный отдых на природе и безопасность

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, движение по склонам, преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедном походе.

##### Тема 3. Дальний и выездной туризм, меры безопасности

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация в условиях жаркого климата.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

##### Тема 4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономии.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

##### Тема 5. Опасные ситуации в природных условиях

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

## Модуль II.

### ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Тема 6. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи

Вопросы личной гигиены и оказания первой помощи в природных условиях.

Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой помощи при травмах. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе отморожении и ожоге.

Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Тема 7. Здоровье человека и факторы на него влияющие

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «Нет!» наркотикам.

## Приложение №1

### Тематический план

№ урока	Тема урока	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1</b>			
<b>Основы комплексной безопасности (25 ч)</b>			
<b>Подготовка к активному отдыху на природе(6 ч)</b>			
1	Природа и человек	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
2	Ориентирование на местности	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
4	Подготовка к выходу на природу.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
6	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru

<b>Активный отдых на природе и безопасность(5 ч)</b>			
7	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинах и горной местности.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
<b>Дальний и выездной туризм, меры безопасности(6 ч)</b>			
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
13	Акклиматизации человека в различных климатических условиях.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
14	Акклиматизация человека в горной местности.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)</b>			
18	Автономное существование человека в природе.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
20	Вынужденная автономия человека в природной среде	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
<b>Опасные ситуации в природных условиях(4ч)</b>			
21	Опасные погодные явления	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
22	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru

23	Укусы насекомых и защита от них	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
	Клещевой энцефалит и его профилактика.		resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
<b>Раздел 2</b>			
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(10ч)</b>			
<b>ОМЗ и оказание ПП(4ч)</b>			
24	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
25	Оказание первой помощи при травмах	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
26	Оказание ПП при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
27	Оказание ПП при укусах змей и насекомых	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
<b>Основы здорового образа жизни.(6 ч)</b>			
28	ЗОЖ и профилактика утомления	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
29	Компьютер и его влияние на здоровье	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
30	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
31	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
32-33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	2	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru
34-35	Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ	2	resh.edu.ru uchi.ru РЭШ infourok.ru