

### ***Аннотация***

#### ***Рабочая программа разработана на основании следующих документов:***

- 1.a. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.
  - 1.b. Примерной начальной образовательной программы основного общего образования (по реестру).
  - 1.c. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия по учебнику В.И. Ляха. 1-4 классы: учеб. пособие для общеобразовательной организации / В.И. Лях.- 5-е изд.- М.: Просвещение, 2016.
  - 1.d. Учебного плана МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1».
  - 1.e. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.14 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).
  - 1.f. Положение о рабочей программе МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1» от 01.09 2016 г.
    - Лисицкая Т.С. Обучение в 4 классе по учебнику «Физическая культура» Т.С. Лисицкой, Л.А.Новиковой: программа, методические рекомендации, поурочные разработки. – М.: Астрель, 2012.
    - Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова Физическая культура. Спортивный дневник школьника 4 класс.
- Авторской программы Т. С. Лисицкой, Л. А. Новиковой в соответствии с общими целями изучения курса физической культуры, определёнными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

#### ***Основные содержательные линии курса:***

- «Основы знаний о физической культуре»
- «Лёгкая атлетика»
- «Гимнастика с основами акробатики»
- «Лыжная подготовка»
- «Подвижные игры»

## *Аннотация*

### **Рабочая программа разработана на основании следующих документов:**

- 1.a. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.
- 1.b. Примерной основной образовательной программы основного общего образования.
- 1.c. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия по учебнику М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательной организации / В.И. Лях.- 5-е изд.- М.: Просвещение, 2016.
- 1.d. Учебного плана МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1».
- 1.e. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.14 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).
- 1.f. Положение о рабочей программе МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1»
  - Лисицкая Т.С. Обучение в 5 классе по учебнику «Физическая культура» Т.С. Лисицкой, Л.А.Новиковой: программа, методические рекомендации, поурочные разработки. – М.: Астрель, 2012.
  - Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова Физическая культура. Спортивный дневник школьника 5 класс.

Предмет « Физическая культура» в основной школе входит в предметную область « Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников.

Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа адресована обучающимся пятих классов общеобразовательных школ.

*Основные содержательные линии курса:*

- «Основы знаний о физической культуре»
  - «Лёгкая атлетика»
  - «Гимнастика с основами акробатики»
  - «Лыжная подготовка»
  - «Подвижные игры»

### *Аннотация*

#### ***Рабочая программа разработана на основании следующих документов:***

1. Федеральный государственный стандарт основного общего образования.
2. Примерной основной образовательной программы основного общего образования.
3. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия по учебнику М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразовательной организации / В.И. Лях.- 5-е изд.- М.: Просвещение, 2016.
4. Учебного плана МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1».
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.14 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).
6. Положение о рабочей программе МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1»
  - Лисицкая Т.С. Обучение в 6 классе по учебнику «Физическая культура» Т.С. Лисицкой, Л.А.Новиковой: программа, методические рекомендации, поурочные разработки. – М.: Астрель, 2012.
  - Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова Физическая культура. Спортивный дневник школьника 6 класс.

Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников.

Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа адресована обучающимся шестых классов общеобразовательных школ.

*Основные содержательные линии курса:*

- «Основы знаний о физической культуре»
- «Лёгкая атлетика»
- «Гимнастика с основами акробатики»
- «Лыжная подготовка»
- «Подвижные игры»