

### **Аннотация**

**Рабочая программа разработана на основании следующих документов:**

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.
  2. Примерной начальной образовательной программы основного общего образования (по реестру).
  3. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия по учебнику В.И. Ляха. 1-4 классы: учеб. пособие для общеобразовательной организации / В.И. Лях.- 5-е изд.- М.: Просвещение, 2016.
  4. Учебного плана МОУ «Старомайнская средняя школа № 1».
  5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.14 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, на 2017-2018 учебный год рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).
  6. Положение о рабочей программе МБОУ «Старомайнская средняя школа № 1» от 01.09 2016 г.
- Учебник Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова Физическая культура 1 класс, М.: Астрель, 2013.  
- Лисицкая Т.С. Обучение в 2 классе по учебнику «Физическая культура» Т.С. Лисицкой, Л.А.Новиковой: программа, методические рекомендации, поурочные разработки. – М.: Астрель, 2012.  
- Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова Физическая культура. Спортивный дневник школьника 1 класс.

Предметом обучения физической культуры является двигательная деятельность младшего школьника с общеразвивающей направленностью.

В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность, которые необходимы для применения к самым различным сторонам жизни и деятельности человека.

Программа направлена на реализацию **цели** - гармоничное развитие учащихся, формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.

Программа адресована обучающимся вторых классов общеобразовательных школ.

*Основные содержательные линии курса:*

- «Основы знаний о физической культуре»
- «Лёгкая атлетика»
- «Гимнастика с основами акробатики»
- «Лыжная подготовка»
- «Подвижные игры»