

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СТАРОМАЙНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1  
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области**

---

**«Рассмотрено  
на заседании МО»**

Протокол № 1  
от «29»августа 2021г  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_ Королева С.К.

**«Согласовано»**

Заместитель  
директора по УВР  
МБОУ Старомайнская СШ № 1  
\_\_\_\_\_Зеленикина М.Г.  
Ф.И.О.  
«02» сентября 2021 года

**«Утверждаю»**

Директор  
МБОУ Старомайнская СШ № 1  
\_\_\_\_\_РыжоваН.Н.  
Ф.И.О.  
Приказ № 53/4-ОД  
от «02» сентября 2021 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Наименование курса: Основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 11

Уровень общего образования: среднее общее образование

Учитель: Королева Светлана Константиновна, первая категория.

Срок реализации программы: 2021-2022 учебный год

Количество часов по учебному плану: всего 68 часов в год; в неделю 2 часа.

Планирование составлено на основе:

Программа по ОБЖ (5-11класс)-М: Просвещение, 2010г.

Учебник: ОБЖ 11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций, (А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под.ред. Смирнова А.Т.-М: Просвещение, 2010г.

Рабочую программу составил:

Королева Светлана Константиновна

(подпись)

(расшифровка подписи)

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета школы,  
протокол № 1 от «02» сентября 2021года

р.п. Старая Майна  
2021 – 2022 учебный

## ***Пояснительная записка***

### ***Источники составления программы***

1. Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта среднего общего образования.
- 2.«Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы») / под общ.ред. А. Т. Смирнова.  
- М.: Просвещение, 2010 г.
3. учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М: Просвещение, 2010г.
4. Учебный план МБОУ Старомайнская СШ №1, на 2021-2022 учебный год.
5. Положения о рабочих программ МБОУ Старомайнская СШ №1

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов ( 1 час в неделю).

В настоящем календарно-тематическом плане реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

### **Требования к уровню подготовки учащихся:**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

**- знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**- уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний; Оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
- \* Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- \* Подготовка к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **Содержание учебного предмета, курса.**

### **Раздел 1 основы комплексной безопасности (4 ч)**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров.

Правила личной безопасности при пожарах. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Опасности возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища.

### **Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. (5 ч)** **Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ**

Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия наркотизму.

### **Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 11 часов.**

#### **1. Основы здорового образа жизни-5ч.**

##### *Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.

Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

##### *Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор).

Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. *Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.*

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### *СПИД и его профилактика.*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### *Семья в современном обществе. Законодательство и семья.*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

#### **Раздел 4 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи-9ч.**

##### **2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

##### **2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).**

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

##### **2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).**

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

##### **2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.**

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

#### **Раздел 6 Основы военной службы – 30 часов.**

##### *Основные понятия о воинской обязанности.*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

##### *Организация воинского учета и его предназначение.*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

##### *Обязательная подготовка граждан к военной службе.*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

##### *Добровольная подготовка граждан к военной службе.*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

##### *Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

##### *Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.*

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

*Правовые основы военной службы.*

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

*Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.*

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

*Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

*Прохождение военной службы по призыву.*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

*Прохождение военной службы по контракту.*

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*Права и ответственность военнослужащих.*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

*Альтернативная гражданская служба.*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

*Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

*Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.

Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*Как стать офицером Российской армии.*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. *Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

<i>№ урока</i>	<i>Тема урока</i>	<i>Кол-во часов</i>
	<b><i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i></b>	
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
	<b><i>Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ</i></b>	
4	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контр-террористическая операция и условия ее проведения	1
5	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
6	Государственная политика противодействия наркотизму	1
	<b><i>Тема 3. Нравственность и здоровье</i></b>	<b>1</b>
7	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1
8	ИПП и меры профилактики. ВИЧ инфекция, СПИД. Профилактика.	1
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
	<b><i>Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</i></b>	
10	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	1
11	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
13	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
14	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	1
15	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
	<b><i>Тема 5. ВС РФ – основа обороны государства</i></b>	
16	Функции и основные задачи современных ВС России. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	1
17	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
	<b><i>Тема 6. Символы воинской чести</i></b>	
18	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства, славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия. Военная форма одежды	1
	<b><i>Тема 7. Воинская обязанность</i></b>	
19	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	1
20	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1
21	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
22	Добровольная подготовка граждан к военной службе	
23	Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор.	1
24	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
	<b><i>Тема 8. Основы военной службы</i></b>	
25	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1



26	Военные аспекты международного права	1
27	Общевоинские уставы	1
	<b><i>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</i></b>	
28	Основные виды, особенности, требования воинской деятельности	1
29	Военнослужащий-патриот.	1
30	Военнослужащий – специалист, подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.	1
	<b><i>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ</i></b>	
31	Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1
	<b><i>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву</i></b>	
32	Прохождение военной службы по призыву	1
	<b><i>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту.</i></b>	
33	Особенности военной службы по контракту	1
34	Альтернативная гражданская служба	1

