

Утверждаю
Директор школы
Н.Н.Рыжова

МЕНЮ НА 02.09.2022

№ п/п	Наименование блюда	Выход в гр. Энерг.ценность (ккал)	
		7-11	12-18
ЗАВТРАК			
1.	Апельсин	100/53,7	100
2.	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/345,3	200
3.	Кофейный напиток на молоке	200/132,5	200
4.	Батон пшеничный	40/33,09	40
5.	Сыр твердо-мягкий порционно	15/45,3	15
ОБЕД			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью с растительным маслом	100/90,77	100
2.	Борщ со свежей капустой, картофелем и отварным мясом	200/78,71	250
3.	Биточки паровые из мяса говядины	80/230,5	80
4.	Макароны отварные со сливочным маслом	150/190,31	180
5.	Хлеб ржано - пшеничный	20/33,1	20
6.	Хлеб пшеничный	30/44,4	30
7.	Сок натуральный	200/81,6	200

Ответственные:

Повар

Заместитель директора по ВР

С.В.Ершова

Л.А.Фомичева